

2019年度

県立寒河江高校 男子バレーボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 萩本範幸・本間るみ子

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	3				着任
2	火		1			スタサポ
3	水	3				
4	木	3				職会
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			始業式
8	月		1			課題テスト
9	火	2				課題テスト
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				一斉退校日
13	土		1			練習試合
14	日	3				
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				部会
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			PTA総会
28	日	8				外部練習試合
29	祝	3				
30	火	3				

		計画		実績	
平日休養日		4		0	
休日休養日		4		0	
平日活動時間平均		2.3		#DIV/0!	
休日活動時間平均		4.0		#DIV/0!	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	4				練習試合
2	木	3				
3	祝	4				練習試合
4	土	3				
5	日	3				
6	祝		1			
7	火	2.5				
8	水	2.5				
9	木	2.5				
10	金	2.5				
11	土	8				地区総体
12	日	8				地区総体
13	月		1			代休
14	火	1				
15	水	1				地区教研
16	木	1				
17	金	1				中間試験
18	土	1				
19	日	1				
20	月		1			中間試験
21	火	2				中間試験
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月		1			
28	火	2.5				
29	水	2.5				
30	木	2.5				
31	金	2.5				

		計画		実績	
平日休養日		7		0	
休日休養日		4		0	
平日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	
休日活動時間平均		4.8		#DIV/0!	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月		1			
4	火	2.5				
5	水	2.5				
6	木	2.5				
7	金	8				県総体
8	土	8				県総体
9	日		1			県総体
10	月		1			代休
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月		1			
18	火	2				
19	水	2				一斉退校日
20	木		1			
21	金	1				
22	土	1				
23	日		1			
24	月		1			
25	火	1				
26	水	1				
27	木	1				期末試験
28	金	1				期末試験
29	土	1				
30	日	1				

		計画		実績	
平日休養日		10		0	
休日休養日		7		0	
平日活動時間平均		2.8		#DIV/0!	
休日活動時間平均		4.7		#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			期末試験
2	火	2				期末試験
3	水	2				
4	木	2				
5	金	2				
6	土	2				
7	日		1			
8	月		1			体育祭
9	火		1			体育祭
10	水	3				
11	木	3				
12	金	3				
13	土	3				
14	日	3				
15	祝		1			
16	火	2				
17	水	2				
18	木	2				
19	金	2				終業式
20	土	3				
21	日		1			
22	月	3				夏期講習
23	火	3				夏期講習
24	水		1			夏期講習
25	木	3				夏期講習
26	金	3				夏期講習
27	土	3				
28	日		1			
29	月	3				
30	火	3				
31	水	3				

		計画		実績	
平日休養日		4		0	
休日休養日		4		0	
平日活動時間平均		2.6		#DIV/0!	
休日活動時間平均		2.8		#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	金	3				
3	土	3				
4	日		1			
5	月		1			
6	火	3				オープンスクール
7	水	3				
8	木	3				
9	金	3				
10	土	3				
11	日		1			山の日
12	祝		1			振替休日
13	火	1				登校禁止日
14	水	1				登校禁止日
15	木	1				登校禁止日
16	金	3				
17	土	3				
18	日	3				
19	月		1			
20	火		1			始業式・テスト
21	水	2				課題テスト
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金		1			寒高祭
31	土		1			寒高祭

		計画		実績	
平日休養日		7		0	
休日休養日		5		0	
平日活動時間平均		2.5		#DIV/0!	
休日活動時間平均		3.0		#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3				
2	月	3				代休
3	火	2				
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	2				
8	日		1			
9	月		1			
10	火	2				
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	8				春高地区予選
15	日	8				春高地区予選
16	祝		1			
17	火	2				
18	水		1			
19	木		1			
20	金		1			
21	土		1			
22	日		1			
23	祝		1			秋分の日
24	火	1				
25	水	1				中間試験
26	木	1				中間試験
27	金	1				
28	土	1				
29	日	1				
30	月		1			中間試験

		計画		実績	
平日休養日		9		0	
休日休養日		7		0	
平日活動時間平均		2.1		#DIV/0!	
休日活動時間平均		5.3		#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木		1			マラソン大会
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月		1			
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				演劇教室
12	土	3				
13	日		1			
14	祝		1			
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	月		1			
22	火	3				即位礼正殿の儀
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月		1			
29	火	2.5				
30	水	2.5				
31	木	2.5				

		計画		実績	
平日休養日		4		0	
休日休養日		5		0	
平日活動時間平均		2.1		#DIV/0!	
休日活動時間平均		3.0		#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2.5				
2	土	8				地区新人
3	日	8				地区新人
4	祝		1			振替休日
5	火					