

2019年度

県立寒河江高校 卓球部男子 部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名 柏倉 圭吾

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 3
2 火 8 東北地区強化練習会
3 水 8 東北地区強化練習会
4 木 3
5 金 1
6 土 1
7 日 1 始業式
8 月 1 課題テスト
9 火 2 課題テスト
10 水 2
11 木 2
12 金 2
13 土 3
14 日 1
15 月 1
16 火 2
17 水 2
18 木 2 部会
19 金 2
20 土 3
21 日 8 県選手権団体
22 月 1
23 火 2
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 1 創立記念式典
28 日 3
29 祝 3
30 火 1 国民の休日

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 8 合同練習会
2 木 8 合同練習会
3 祝 3
4 土 3
5 日 3
6 祝 1 振替休日
7 火 2
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 8 地区高校総体
12 日 8 地区高校総体
13 月 1 代休
14 火 1 部活禁止
15 水 1 部活禁止
16 木 1 部活禁止
17 金 1 中間試験
18 土 1 部活禁止
19 日 1 部活禁止
20 月 1 中間試験
21 火 3 中間試験
22 水 2
23 木 2
24 金 2
25 土 3
26 日 4 国体地区予選
27 月 1
28 火 2
29 水 2 スポーツテスト
30 木 2
31 金 2

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 3
3 月 1
4 火 2
5 水 2
6 木 2
7 金 8 県高校総体
8 土 8 県高校総体
9 日 8 県高校総体
10 月 1 代休
11 火 2
12 水 2
13 木 2
14 金 2
15 土 3
16 日 1
17 月 2
18 火 2
19 水 2
20 木 1 部活禁止
21 金 1 部活禁止
22 土 1 部活禁止
23 日 1 部活禁止
24 月 1 部活禁止
25 火 1 部活禁止
26 水 1 部活禁止
27 木 1 期末試験
28 金 1 期末試験
29 土 1 部活禁止
30 日 1 部活禁止

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 1 期末試験
2 火 3 期末試験
3 水 2
4 木 2
5 金 2
6 土 1 外部模試
7 日 3
8 月 2 体育祭
9 火 1 体育祭
10 水 2
11 木 2
12 金 8 国体予選
13 土 8 国体予選
14 日 1
15 祝 1 海の日
16 火 2
17 水 2
18 木 2
19 金 2 終業式
20 土 3
21 日 1
22 月 3
23 火 3
24 水 3
25 木 3
26 金 3
27 土 1
28 日 1
29 月 3
30 火 3
31 水 3

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 8 村山地区合同練習会
2 金 8 村山地区合同練習会
3 土 3
4 日 3
5 月 3
6 火 1
7 水 8 田川地区合同練習会
8 木 8 田川地区合同練習会
9 金 3
10 土 3
11 日 1 山の日
12 祝 1 振替休日
13 火 1
14 水 1
15 木 1
16 金 3
17 土 3
18 日 1
19 月 1
20 火 1 始業式
21 水 2
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 8 県選手権地区予選
26 月 1 中間試験
27 火 2
28 水 2
29 木 2
30 金 1 寒高祭
31 土 2 寒高祭

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 3 代休
2 月 1
3 火 2
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 1
9 月 2
10 火 2
11 水 2
12 木 2
13 金 2
14 土 8 地区新人
15 日 8 地区新人
16 祝 1 敬老の日
17 火 2
18 水 1 部活禁止
19 木 1 部活禁止
20 金 1 部活禁止
21 土 1 部活禁止
22 日 1 部活禁止
23 祝 1 部活禁止
24 火 1 部活禁止
25 水 1 中間試験
26 木 1 中間試験
27 金 1 中間試験
28 土 1 部活禁止
29 日 1 部活禁止
30 月 3 中間試験

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.9 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.6 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.5 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 2 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.8 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.7 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 4.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.6 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 2
2 水 2
3 木 1 マラソン大会
4 金 2
5 土 3
6 日 1
7 月 2
8 火 2
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 1
13 日 3
14 祝 8 県ジュニア
15 火 1
16 水 2
17 木 2
18 金 2
19 土 8 県選手権
20 日 8 県選手権
21 月 1 即位礼正殿の儀
22 火 1
23 水 2
24 木 2 MT中間発表
25 金 2
26 土 3
27 日 1
28 月 2
29 火 2
30 水 2
31 木 2

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2
2 土 8 県新人大会
3 日 8 県新人大会
4 祝 1 振替休日
5 火 2
6 水 2
7 木 2
8 金 2 外部模試
9 土 1 外部模試
10 日 1
11 月 2 修学旅行
12 火 2 修学旅行
13 水 1 修学旅行
14 木 2 修学旅行
15 金 2 修学旅行
16 土 3
17 日 1
18 月 2
19 火 2
20 水 2
21 木 1 部活禁止
22 金 1 部活禁止
23 土 1 部活禁止
24 日 1 部活禁止
25 月 1 部活禁止
26 火 1 部活禁止
27 水 1 部活禁止
28 木 1 期末試験
29 金 1 期末試験
30 土 1 部活禁止

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1 部活禁止
2 月 1 期末試験
3 火 3 期末試験
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 1 GTEC
8 日 3
9 月 2
10 火 2
11 水 2
12 木 2
13 金 2
14 土 8 菊祭り杯
15 日 1
16 月 2
17 火 2
18 水 2
19 木 2
20 金 2 終業式
21 土 8 米沢強化練習会
22 日 1
23 月 3
24 火 3
25 水 3
26 木 3
27 金 3
28 土 1
29 日 1
30 月 1
31 火 1

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 1
2 木 1
3 金 1
4 土 3
5 日 5 寒河江市民大会
6 月 1 始業式
7 火 1
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 3
12 日 1
13 祝 1 成人の日
14 火 2
15 水 2
16 木 2
17 金 2 外部模試
18 土 1 外部模試
19 日 3
20 月 2
21 火 2
22 水 2
23 木 1
24 金 2
25 土 3
26 日 5 西村山大会
27 月 1
28 火 2
29 水 2
30 木 2
31 金 2

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 1
3 月 2
4 火 2
5 水 2
6 木 2
7 金 2 外部模試
8 土 3 外部模試
9 日 8 リーグ戦
10 月 1
11 祝 1
12 水 1 部活禁止
13 木 1 部活禁止
14 金 1 部活禁止
15 土 1 部活禁止
16 日 1 部活禁止
17 月 1 部活禁止
18 火 1 学年末試験
19 水 1 学年末試験
20 木 2
21 金 2
22 土 3
23 日 3 天皇誕生日
24 祝 1 振替休日
25 火 2
26 水 2
27 木 2
28 金 2
29 土 3

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1 卒業式
2 月 1 代休
3 火 2
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 3
8 日 1
9 月 1 入選準備
10 火 1 高校入選
11 水 1 入選業務
12 木 1 入選業務
13 金 1 入選業務
14 土 3
15 日 1
16 月 1 入選業務
17 火 1 合格発表
18 水 2
19 木 2
20 金 3
21 土 3
22 日 8 卓球王国杯
23 月 1 終業式
24 火 3
25 水 3
26 木 3
27 金 3
28 土 3
29 日 1
30 月 3
31 火 3

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 6.3 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 3 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.3 #DIV/0!
休日活動時間平均 6.3 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.7 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.8 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.5 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.0 #DIV/0!

平日休養日
計画 77
実績 0

休日休養日
計画 56
実績 0

休養日合計
計画 133
実績 0