

令和3年度

県立寒河江高校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること、「休業日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること

顧問氏名 石垣浩一朗

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	1				
6	火	1				
7	水	1				始業式・入学式
8	木	2	1			
9	金	2				地区大会
10	土	3				地区大会
11	日		1			
12	月	2				
13	火	2				
14	水	2	1			
15	木	2				
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				中間試験
20	火	2				中間試験
21	水	2	1			運動・文化部
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				県大会
27	火	2				県大会
28	水	2	1			県大会
29	木	3				県大会
30	金	2				昭和の日

	計画	実績
平日休業日	7	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	土	3				
2	日		3			
3	月	3				憲法記念日
4	火	3				みどりの日
5	水	2	1			こどもの日
6	木	2				
7	金	2				
8	土	3				地区大会
9	日		1			地区大会
10	月	2	1			
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2	1			
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	1				
18	火	1				
19	水	1				中間試験
20	木	1				中間試験
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2				県大会
27	木	2				県大会
28	金	2				県大会
29	土	3				県大会
30	日		1			
31	月	2				

	計画	実績
平日休業日	8	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木	2	1			
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水	2				
10	木	2	1			
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	2				
15	火	2				
16	水	2				
17	木	2	1			
18	金	2				
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2	1			
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	1				
29	火	1				
30	水	2	1			

	計画	実績
平日休業日	8	0
休日休業日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	土	3				1期末試験
2	日		1			1期末試験
3	月	3				
4	火	3				
5	水	3				1期末試験
6	木	2	1			1期末試験
7	金	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木	2	1			
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	2				終業式
18	火	2				
19	水	2				
20	木	2				
21	金	2				
22	土	3				海の日
23	日		1			スポーツの日
24	月	2				
25	火	2				
26	水	2	1			
27	木	2				
28	金	2				
29	土	3				
30	日		1			
31	月	2				

	計画	実績
平日休業日	8	0
休日休業日	5	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	水	2				
2	木	3				
3	金	3				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	3				
8	水	3				
9	木	3				山の日
10	金	3	1			振替休日
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2	1			
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				始業式
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				地区新人
22	水	2				地区新人
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				寒高祭
29	水	2				寒高祭
30	木	2	1			
31	金	2				

	計画	実績
平日休業日	4	0
休日休業日	5	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	水	2				
2	木	2	1			
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				県新人
11	土	3				県新人
12	日		1			県新人
13	月	2				
14	火	2				
15	水	2				
16	木	2				体育祭
17	金	2				体育祭
18	土	3				
19	日		1			
20	月	3				敬老の日
21	火	2				
22	水	2				
23	木	2	1			秋分の日
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	1				
28	火	1				
29	水	1				
30	木	1				2中間試験

	計画	実績
平日休業日	9	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	金	1				2中間試験
2	土	1				
3	日		1			
4	月	2				2中間試験
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2	1			
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2	1			
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水	2				
21	木	2	1			
22	金	2				
23	土	3				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	2				
28	木	2	1			
29	金	2				
30	土	3				
31	日		1			

	計画	実績
平日休業日	5	0
休日休業日	6	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休業日	時間	休業日	
1	月	2				
2	火	2				
3	水	2				文化の日
4	木	2	1			
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2	1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			修学旅行
15	月	2				修学旅行
16	火	2				修学旅行
17	水	2				修学旅行
18	木	2	1			修学旅行