

令和5年度

県立寒河江高校 女子バレーボール部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1		1	
3	月	3		3		
4	火	3		3		
5	水		1		1	
6	木	2		2		
7	金		1		1	始業式・入学式
8	土		1		1	
9	日	3		3		
10	月		1		1	
11	火	2		2		
12	水	2		2		
13	木		1		1	
14	金	2		2		地区大会
15	土		1		1	地区大会
16	日	3		3		
17	月		1		1	
18	火	2		2		
19	水	2		2		部会
20	木		1		1	
21	金	2		2		
22	土		1		1	
23	日	3		3		
24	月		1		1	
25	火	2		2		
26	水	2		2		
27	木	2		2		
28	金	2		2		
29	土	3		2		昭和の日
30	日		1		1	

	計画	実績
平日休養日	7	7
休日休養日	5	5
平日活動時間平均	2.2	2.2
休日活動時間平均	3.0	2.8

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	3				憲法記念日
4	木	3				みどりの日
5	金	3				こどもの日
6	土		1			
7	日	3				
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木	2				
12	金	2				
13	土	6				地区大会
14	日	6				地区大会
15	月		1			
16	火		1			
17	水		1			
18	木		1			
19	金		1			
20	土		1			
21	日		1			
22	月		1			中間試験
23	火		1			中間試験
24	水	2				中間試験
25	木	2		1		
26	金	2				
27	土		1			
28	日	3				
29	月		1			
30	火	2				1期末試験
31	水	2				1期末試験

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.5	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	金	2				県高校総体
3	土	6				県高校総体
4	日		1			県高校総体
5	月		1			代休
6	火	2				
7	水	2				
8	木		1			
9	金	2				
10	土		1			
11	日		1			
12	月		1			
13	火	2				
14	水	2				
15	木		1			
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月		1			
20	火	2				
21	水	2				
22	木		1			
23	金		1			
24	土		1			
25	日		1			
26	月		1			
27	火		1			
28	水		1			
29	木		1			1期末試験
30	金		1			1期末試験

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.5	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土		1			
2	日		1			
3	月					1期末試験
4	火	2				1期末試験
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土		1			
9	日	3				
10	月		1			
11	火	2				体育祭
12	水	2				体育祭
13	木		1			
14	金	2				
15	土	3				
16	日		1			
17	月	3				海の日
18	火	2				
19	水	2				終業式
20	木		1			
21	金	2				
22	土	3				
23	日		1			
24	月		1			
25	火	2				
26	水	2				
27	木	3				
28	金		1			
29	土	3				
30	日	3				
31	月		1			

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	3				
2	水	3				
3	火		1			
4	金	3				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	3				
8	火	3				
9	水		1			
10	木		1			
11	金		1			山の日
12	土		1			
13	日		1			
14	月		1			
15	火		1			
16	水		1			
17	木	3				
18	金		1			
19	土	3				
20	日		1			
21	月		1			始業式
22	火	2				
23	水	2				
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月		1			
29	火	2				
30	水	2				
31	木		1			

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金		1			寒高祭
2	土		1			寒高祭
3	日	3				
4	月		1			
5	火	2				
6	水	2				
7	木	2				
8	金	2				
9	土	6				春高地区予選
10	日		1			
11	月		1			代休
12	火	2				
13	水	2				
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日	3				
18	月		1			敬老の日
19	火	2				
20	水	2				
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			秋分の日
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			
29	金		1			2中間試験
30	土		1			

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.8	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月					2中間試験
3	火	2				2中間試験
4	水	2				
5	木		1			
6	金	2				
7	土	3				
8	日	3				
9	月		1			スポーツの日
10	火	2				
11	水	2				
12	木		1			
13	金	2				
14	土	3				県新人前期
15	日		1			県新人前期
16	月		1			
17	火	2				
18	水	2				
19	木		1			
20	金	2				
21	土	3				
22	日		1			
23	月		1			
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			
27	金	2				
28	土		1			
29	日	3				
30	月		1			
31	火	2				

	計画	実績
平日休養日	9	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木		1			
3	金	3				文化の日
4	土	6				地区新人大会
5	日	6				地区新人大会
6	月		1			
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			修学旅行
13	月		1			修学旅行
14	火	2				修学旅行
15	水	2				修学旅行
16	木		1			
17	金	2				
18	土		1			
19	日	3				
20	月		1			
21	火	2			</	