

令和6年度

県立寒河江高校 陸上競技部活動 年間計画・実績表

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月					
2	火					
3	水					
4	木	3				
5	金	3				
6	土	3				
7	日		1			初年度・入学式
8	月	2				
9	火	2				
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				地区大会
13	土	3				地区大会
14	日		1			
15	月	2				
16	火	2				
17	水		1			部会
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日	8				160フットスタジアム
22	月	2				
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				
27	土		1			PTA総会
28	日	3				
29	月	3				昭和の日
30	火		1			代休

	計画	実績
平日休業日	4	0
休日休業日	3	0
平日活動時間平均	2.2	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.0	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			2中間試験
2	水		1			代休
3	木		1			2中間試験
4	金	2				2中間試験
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				県新人前期
13	日		1			県新人前期
14	月	2				スポーツの日
15	火	2				
16	水		1			
17	木	2				
18	金		1			マラソン大会
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水		1			
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	2				
29	火	2				
30	水		1			
31	木	2				

	計画	実績
平日休業日	8	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			
2	火	2				
3	水	3				憲法記念日
4	木	3				みどりの日
5	金		1			こどもの日
6	土		1			振休
7	日	2				
8	月	2				
9	火		1			
10	水	2				
11	木	8				地区大会
12	土	8				地区大会
13	日		1			
14	月	1				
15	火	1				
16	水		1			
17	木	1				
18	金	1				
19	土	1				
20	日		1			中間試験
21	月					中間試験
22	火					中間試験
23	水					
24	木	2				
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	8				県大会
29	火	8				県大会
30	水	8				県大会
31	木		1			

	計画	実績
平日休業日	5	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	3.8	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.8	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	3				県新人後期
3	日		1			県新人後期
4	月	2				振休
5	火	2				
6	水		1			
7	木	2				
8	金	2				
9	土	3				
10	日		1			
11	月	2				修学旅行
12	火	2				修学旅行
13	水		1			修学旅行
14	木	2				
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			勤労感謝の日
24	日		1			
25	月	1				
26	火	1				
27	水	1				
28	木		1			2期末考査
29	火		1			2期末考査
30	土		1			

	計画	実績
平日休業日	10	0
休日休業日	6	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		3			
2	日	8				
3	月		1			
4	火	2				
5	水		1			
6	木	2				
7	金	2				県高校総体
8	土	3				県高校総体
9	日		1			県高校総体
10	月		1			代休
11	火	2				
12	水					
13	木	2				
14	金	2				
15	土	3				
16	日					
17	月	2				
18	火	2				
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			1期末試験
28	金		1			1期末試験
29	土		1			
30	日		1			

	計画	実績
平日休業日	11	0
休日休業日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.3	#DIV/0!

12月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月		1			2期末試験
3	火	2				2期末試験
4	水		1			
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火	2				
11	水		1			
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				
15	日		1			
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木	2				
20	金	2				
21	土	3				終業式
22	日		1			
23	月	2				
24	火	2				
25	水		1			
26	木	2				
27	金	2				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			
31	火		1			

	計画	実績
平日休業日	7	0
休日休業日	6	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月		1			1期末試験
2	火	2				1期末試験
3	水		1			
4	木	2				
5	金	2				
6	土	3				
7	日		1			
8	月		1			体育祭
9	火	2				体育祭
10	水		1			
11	木	2				
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月	2				海の日
16	火	2				
17	水		1			
18	木	2				
19	金	2				終業式
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火	2				
24	水		1			
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	2				
30	火	2				
31	水		1			

	計画	実績
平日休業日	7	0
休日休業日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

1月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			元日
2	木		1			
3	金		1			
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				始業式
8	水		1			
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月		1			成人の日
14	火	2				
15	水		1			
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日		1			
20	月	2				
21	火	2				
22	水		1			
23	木	2				
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水		1			
30	木	2				
31	金	2				