令和6年度県立寒河江高校　女子バレーボール部活動　年間計画・実績表

記入の仕方：「時間」には活動時間（h）の数字を記入すること　「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること
「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	月	3				
2	火		1			
3	水	3				
4	木	3				
5	金		1			
6	土	3				
7	日		1			始業式・入学式
8	月		1			
9	火	2				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日		1			
15	月		1			
16	火	2				
17	水	2				部会
18	木	2				
19	金	2				
20	土	3				
21	日		1			
22	月		1			
23	火	2				
24	水	2				
25	木		1			
26	金	2				
27	土		1			PTA総会
28	日	3				
29	月	3				昭和の日
30	火		1			代休

	計画	実績
平日休養日	8	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

5月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	水	2				
2	木		1			
3	金	3				憲法記念日
4	土	3				みどりの日
5	日	6				こどもの日
6	月		1			振休
7	火	2				
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	6				地区大会
12	日	6				地区大会
13	月		1			
14	火		1			
15	水		1			
16	木		1			
17	金		1			
18	土		1			
19	日		1			
20	月		1			中間試験
21	火		1			中間試験
22	水		1			中間試験
23	木		1			
24	金	2				
25	土	3				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水		1			
30	木		1			
31	金	2				

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.8	#DIV/0!

6月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土	3				
2	日	3				
3	月	2				
4	火	2				
5	水		1			
6	木		1			
7	金	6				県高校総体
8	土	6				県高校総体
9	日		1			県高校総体
10	月	3				代休
11	火	2				
12	水		1			
13	木		1			
14	金	2				
15	土		1			
16	日	3				
17	月	2				
18	火	2				
19	水		1			
20	木		1			
21	金		1			
22	土		1			
23	日		1			
24	月		1			
25	火		1			
26	水		1			
27	木		1			1期末試験
28	金		1			1期末試験
29	土		1			
30	日		1			

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.8	#DIV/0!

7月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	月		1			1期末試験
2	火	2				1期末試験
3	水		1			
4	木		1			
5	金	2				
6	土		1			
7	日		1			
8	月	2				体育祭
9	火	2				体育祭
10	水		1			
11	木		1			
12	金	2				
13	土	3				
14	日	3				
15	月		1			海の日
16	火	2				
17	水		1			
18	木		1			
19	金	2				終業式
20	土	3				
21	日		1			
22	月	3				
23	火	3				
24	水		1			
25	木		1			
26	金	3				
27	土		1			
28	日	3				
29	月	3				
30	火		1			
31	水	3				

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

8月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	木	3				
2	金		1			
3	土	3				
4	日	3				
5	月		1			
6	火	3				
7	水	3				
8	木		1			
9	金	3				
10	土		1			
11	日		1			山の日
12	月		1			振休
13	火		1			
14	水		1			
15	木		1			
16	金		1			
17	土		1			
18	日	3				
19	月	3				
20	火		1			始業式
21	水		1			
22	木		1			
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火	2				
28	水		1			
29	木		1			
30	金		1			寒高祭
31	土		1			寒高祭

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

9月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日	3				
2	月	2				
3	火	2				
4	水		1			
5	木		1			
6	金	2				
7	土		1			
8	日	3				
9	月	2				
10	火	2				
11	水		1			
12	木		1			
13	金	2				
14	土	3				地区新人
15	日		1			地区新人
16	月	3				敬老の日
17	火	2				
18	水		1			
19	木		1			
20	金	2				
21	土	6				地区新人
22	日	6				地区新人
23	月		1			振休
24	火		1			
25	水		1			
26	木		1			
27	金		1			
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			2中間試験

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.2	#DIV/0!

10月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	火		1			2中間試験
2	水		1			代休
3	木		1			2中間試験
4	金	2				2中間試験
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水		1			
10	木		1			
11	金	2				
12	土		1			県新人前期
13	日	3				県新人前期
14	月	3				スポーツの日
15	火	2				
16	水		1			
17	木		1			
18	金	2				マラソン大会
19	土	3				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水		1			
24	木		1			
25	金	2				
26	土	3				
27	日		1			
28	月	2				
29	火	2				
30	水		1			
31	木		1			

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

11月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	金	2				
2	土	6				県新人後期
3	日	6				県新人後期
4	月		1			振休
5	火	2				
6	水		1			
7	木		1			
8	金	2				
9	土		1			
10	日	3				修学旅行
11	月	2				修学旅行
12	火	2				修学旅行
13	水		1			修学旅行
14	木		1			
15	金	2				
16	土	3				
17	日		1			
18	月	2				
19	火	2				
20	水		1			
21	木		1			
22	金		1			
23	土		1			勤労感謝の日
24	日		1			
25	月		1			
26	火		1			
27	水		1			
28	木		1			2期末考査
29	金		1			2期末考査
30	土		1			

	計画	実績
平日休養日	13	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	4.5	#DIV/0!

12月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	日		1			
2	月		1			2期末試験
3	火	2				2期末試験
4	水		1			
5	木		1			
6	金	2				
7	土		1			
8	日	3				
9	月	2				
10	火	2				
11	水		1			
12	木		1			
13	金	2				
14	土		1			
15	日	3				
16	月	2				
17	火	2				
18	水		1			
19	木		1			
20	金	2				終業式
21	土	3				
22	日		1			
23	月	3				
24	火	3				
25	水		1			
26	木		1			
27	金	3				
28	土		1			
29	日		1			
30	月		1			
31	火		1			

	計画	実績
平日休養日	11	0
休日休養日	6	0
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

1月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	水		1			元日
2	木		1			
3	金		1			
4	土	3				
5	日	3				
6	月		1			
7	火	2				始業式
8	水		1			
9	木		1			
10	金	2				
11	土		1			
12	日	3				
13	月	3				成人の日
14	火	2				
15	水		1			
16	木		1			
17	金	2				
18	土		1			
19	日	3				
20	月	2				
21	火	2				
22	水		1			
23	木		1			
24	金	2				
25	土	6				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水		1			
30	木		1			
31	金	2				

	計画	実績
平日休養日	12	0
休日休養日	3	0
平日活動時間平均	2.1	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.6	#DIV/0!

2月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土		1			
2	日	3				
3	月	2				
4	火	2				
5	水		1			
6	木		1			
7	金	2				
8	土	3				
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			建国記念の日
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16	日		1			
17	月		1			年度末試験
18	火		1			年度末試験
19	水		1			代休
20	木		1			年度末試験
21	金	2				年度末試験
22	土	3				
23	日	3				天皇誕生日
24	月		1			振休
25	火	2				
26	水		1			
27	木		1			
28	金		1			

	計画	実績
平日休養日	15	0
休日休養日	4	0
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

3月		計画		実績		
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	特記事項
1	土		1			卒業式
2	日	3				
3	月		1			代休
4	火	2				
5	水		1			
6	木		1			
7	金		1			高校入選
8	土		1			
9	日		1			
10	月		1			
11	火		1			
12	水		1			
13	木		1			
14	金		1			
15	土	3				
16	日		1			
17	月		1			合格発表
18	火	2				
19	水		1			
20	木	3				春分の日
21	金	2				終了式
22	土		1			
23	日	3				
24	月	3				
25	火		1			
26	水	3				
27	木	3				
28	金		1			
29	土	3				
30	日	3				
31	月		1			

	計画	実績
平日休養日	14	0
休日休養日	5	0
平日活動時間平均	2.6	#DIV/0!
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!

平日休養日	
計画	146
実績	0
休日休養日	
計画	53
実績	0
休養日合計	
計画	199
実績	0