

新・寒高幕開け

寒高 ススメ



— 未来開拓
次代のチカラ
寒高 —



*The power of the
next generation*



山形県立

寒河江高等学校

SAGAE HIGH SCHOOL SINCE 1921

令和8年度寒高入学生のための7つの取組み

1. 中学校のがんばりと個性を活かす特色入試の導入

—寒高を私の母校にする—

① 前期(特色)選抜

令和8年1月20日(火) に実施

【一般コース】入学定員160名の45%程度募集

評定合計35以上、活動等や資格要件あり、集団面接を実施

【探究コース】入学定員40名の25%程度募集

評定合計40以上、活動等や資格要件あり、集団討論を実施

② 後期(一般)選抜

令和8年3月7日(土) に実施

【一般コース】と【探究コース】

募集人員は、それぞれのコースの入学定員から前期(特色)選抜の合格内定者の数を除きます。



※令和8年度山形県公立高等学校入学者選抜については、県教育局高校教育課のwebページでご覧になれます。また、本校の入学者選抜については、本校の募集要項(11月発行予定)で必ずご確認ください。

2. 主体的な学びを促進する進学カリキュラムに変更

—興味関心や進学選択をもとに、主体的に科目を選択して学びます—

- ・国公立大学への進学をベースに、難関国公立大学や医学部医学科、私立大学など、進学先の多様化に対応する科目選択ができます。
- ・自らの興味関心に応じた科目選択ができます！



3. 学習の自走力をつけるICT活用の強化

—施設整備、学習者主体の個別の学びの実現—

- ・文部科学省の「DXハイスクール（高等学校DX加速化推進事業）」に採択されました。ICTを活用した文理横断的な探究的な学びを強化します！
- ・京都大学AI学習システム実証研究校になりました。国語・数学・英語で学習者の学習データを収集し、蓄積されたデータを分析し、個別最適な学習支援を行います。



4. YAMAGATA グローバル対応人材の育成

—グローバル社会で活躍する人材を育成します—

- ・2年次に、国内修学旅行との選択で「海外修学旅行（台湾）」を実施します。
- ・プリティッシュヒルズ語学研修（1年次探究コース全員）
- ・英語で対話！「グローバルスタディーズプログラム」実施（探究コース全員＋一般コース希望者）
- ・やまがたグローバル・イノベーター育成事業対象校（県内外国人材交流の充実、オンライン英会話レッスン）
- ・長陵同窓会による短期留学等への支援



5. 地域課題解決力をつける探究活動の充実

—地域と連携して、「探究する力」を高めます—



- ・生徒が直接大学教員、行政・企業関係者にアプローチ
- ・寒河江市「地域に密着した高校づくり支援補助金」の対象校
- ・西村山地域広域連携協議会「総合的な探究の時間活動支援事業」の対象校

6. ホンモノと出会う芸術教育の導入

—プロの音楽に触れ、「豊かな心」を育みます—

- ・寒高独自で「山形交響楽団演奏会」を実施します。

7. 社会や気候の変化に対応した制服・ジャージに変更

—気候変動やジェンダー対応、新素材や新デザインに—

- ・社会や気候の変化に対応しながら、主体的に学び活動する生徒の育成を目指すことを目的に、制服とジャージを変更しました。

※詳細デザインは検討中です。



寒高はこんなところにあります!

1. 駅近! 西寒河江駅から 寒高まで歩いて5分

アクセス抜群の寒高

- ★オールシーズン最強の左沢線!
- ★山形と左沢方面から電車1本!
- ★天童・朝日・西川一寒河江はバスが運行されています!
- ★河北町からも近い!



西寒河江駅の清掃ボランティア

2. 自然豊かで落ち着いた 学習環境

春になると満開の桜
「池」や「竹林」もあります
朝は鳥のさえずりが聞こえます



創立100周年記念の丘



ひょうたん池

街の喧騒から
離れた静けさ
そして、寒高の
あふれる熱気!

①名前 ②所属・部活動顧問 ③担当教科(科目) ④自己紹介 ⑤私の趣味 ⑥寒高のススメ!

頼れる先生が、君の高校生活を応援します!

楽しみながら勉強しよう

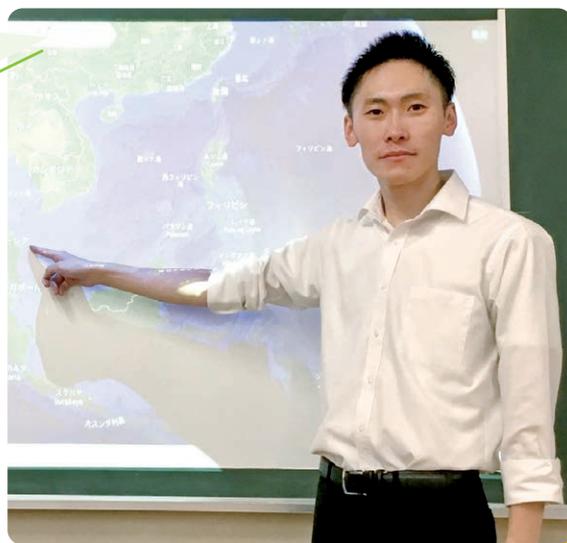
① さなだ たかし 真田 隆志② 1年2組の担任・教務情報課担当
男子バスケットボール部

③ 地理歴史・公民(地理探究、公共)

④ 地理を愛し、地理に愛された男!高校で学ぶ地理が人生で最後の学習になる人もいます。一緒に楽しみながら勉強していきましょう。私の授業を受ければバッチリ!

⑤ 趣味は天気の良い日にドライブに行くことです。今年は鳥海ブルーラインに行きたいと考えています。

⑥ 素直で落ち着いた生徒が多い印象を受けます。勉強や部活動など真面目に取り組むことのできる人がそろっています。最高の青春をぜひ寒高で!!



さあ、夢を叶えよう

① あべ ちほ 阿部 千穂

② 養護教諭

③ 保健室担当、寒高カフェ担当

④ 「どうせ自分なんて」と悩む若者を支えたいと、心機一転、看護師から養護教諭へ。現在、保健室で健康管理や保健指導をしています。寒河江市健康増進課や社会福祉協議会と連携し、地域ぐるみで健康教育を推進中。放課後探究のサポートでは、自信のなかった生徒が「これだ!」と思えるものを見つけ、自分らしく輝く瞬間に立ち会えるのが最高の喜びです。心身だけでなく、社会とのつながりも健康の鍵。一緒に寒高で見つけよう!

⑤ 趣味は映画から推し活まで、NetflixやYouTube、Abemaなどで動画鑑賞を満喫。最近は「No No girls」に夢中です!おすすめの推し動画、ぜひ教えてください。また、大好きなディズニーランドは、動画やアプリで「行った気分」を楽しんでいます!

⑥ 卒業生が高校生と立ち上げた「寒高カフェ」は、高校生と地域をつなぐ、みんなの居場所。芸工大卒のcafeマスターや地元のカフェで修行した高校生が、挽きたてコーヒーや季節感あふれるメニューを提供。ドローン体験や高校生プロジェクトを通して、大学生や地域の方々と繋がり中!自分だけの「やりたい」を見つけ、今すぐ実現できる環境です。さあ、やりたいことは声に出してみよう!いつかじゃなく、今叶えよう!



3 探究コースで学ぶ

生徒の声で知る！
探究コースの魅力



一緒に笑って、一緒に挑む。



- おくやま はな
①奥山 華 陵西中
②2年1組・探究コース・文型・学級委員長
バレーボール部部长
③国語の先生を目指しています。
④3年間同じクラスなので、団結力がどのクラスよりも高いと思います。授業や課題で分からなかったところを教え合い、行事の時はみんなで大盛り上がりできる最高のメンバーです。みんながいるおかげで毎日の勉強を頑張ることができます。ぜひ、探究コースで学んでみませんか。一緒に進路目標を実現させましょう！

信頼できる仲間とともに、壁を越えていく。

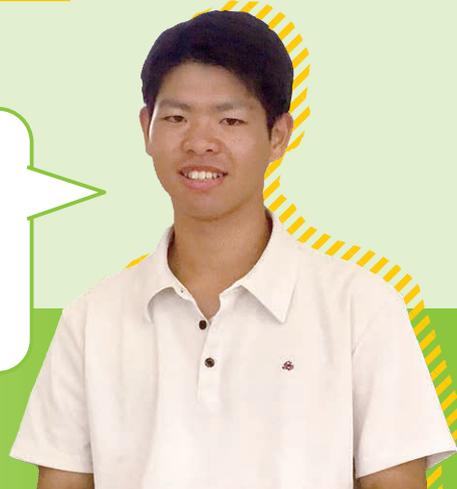
- さとう ゆきひら
①佐藤 雪平 陵東中
②2年1組・探究コース・文型
ホームルーム活動運営委員・男子バレーボール部副部长
③中学校の先生を目指しています。
④クラスの仲間とともに、切磋琢磨しながら、自分の強みを伸ばしたり、苦手を克服したりすることで成長を実感しています。生活のメリハリがしっかりとできて、学習への切り替えがうまくできます。3年間同じクラスで、クラスの仲間との絆が深まり、仲間との信頼関係は、自己肯定感を高め、どんな困難な状況でも立ち向かうことができます。また、探究コースはブリティッシュヒルズでの語学研修があり、外国人の方々と楽しく本場の英語でやりとりをすることで、英語に多く触れ合い特別な経験ができます。私は英語が苦手ですが、英語力の向上と英語学習のモチベーションを高められました。学習、部活動、学校行事など、3年間の生活を楽しみながら、たくさんの経験、毎日の努力を最大限に活用し、自己実現を追求することができます。ぜひ、探究コースで学んでみませんか。



①名前・出身中学 ②在籍クラス・部活動 ③私の夢 ④寒高のススメ!

寒高生にインタビュー

- ① 佐藤 瑛 山辺中
 ② 3年4組・一般コース・理型・野球部
 ③ 看護師になることです。
 ④ 先生方の授業がとてもわかりやすく、学習と部活動を両立できる学校です。学校行事もとても充実しています。



- ① 佐藤 晴 山辺中
 ② 3年5組・一般コース・理型・野球部
 ③ 理科の先生になることです。
 ④ 自然がとても豊かで、落ち着いた環境で学習に集中できます。生徒と先生の距離も近く、何事にも一生懸命取り組むことができます。



interview

Q. なぜ、寒河江高校を選んだのですか？

- A. 瑛 高校卒業後に大学に進学したいからです。寒高の先輩が国立大学などに進学していて、自分も先輩のように大学に進学して自分の夢をかなえたいと思ったからです。他に、寒高が西寒河江駅から近くて、桜がとてもきれいなところも寒高を選んだ理由です。
- A. 晴 寒高には集中して学習できる環境があり、進学の実績もあるからです。学習以外にも学校行事や部活動にも一生懸命取り組むことができ、充実した高校生活を送ることができると思ったからです。

Q. 将来の夢についてもう少し詳しく教えてください。

A. 瑛 高齢者看護に興味・関心があります。特に、がん患者さんの看護にかかわりたいと思っていて、医療の仕事を通して社会に貢献したいと考えています。

A. 晴 理科の先生になって、子どもたちに理科をわかりやすく教えたいと考えています。理科で学ぶ内容は科学技術の基礎をつくっていて、科学技術は私たちの生活を支えています。子どもたちと一緒に理科のおもしろさを味わい、理科好きの子どもを増やしたいと思います。

Q. 大学では何を学んでみたいですか。または、今注目していることはありますか

A. 瑛 看護学を研究してみたいと思います。

A. 晴 学校教育や理科教育を研究してみたいと思います。

Q. 2人ともすごいですね！それでは、高校卒業まで時間はありますが、これまでの高校生活を振り返って自由に話してください。

悩んだ時や困ったときは、クラスや部活動の仲間に相談して、前向きになれたことがあったな！

学習と部活動の両立が大変な時もあるけれど、寒高は一生懸命頑張ることができる環境だよ！

体育祭や寒高祭に全力で取り組んで、盛り上がることのできる学校で、とても楽しいよね！

クラスや部活動の仲間のがんばっている姿が、自分の励みになるよね！

自分の進路目標の実現に向けて、とことんがんばれる仲間と環境があるよね！

①名前・出身中学 ②在籍クラス・部活動 ③私の夢 ④寒高のススメ！

「好き」が力になる！寒高の部活動ライフ！

<運動部>

- ◎野球
- ◎ソフトテニス
- ◎バスケットボール
- ◎バレーボール
- ◎陸上競技
- ◎水泳
- ◎剣道
- ◎バドミントン
- ◎ハンドボール
- ◎弓道
- ◎卓球
- ◎サッカー
- ◎カヌー
- ◎テニス

<文化部>

- ◎放送
- ◎美術
- ◎茶華道
- ◎科学
- ◎将棋
- ◎吹奏楽
- ◎書道
- ◎新聞



- 1 きむら 木村 みらの 陵南中
- 2 2年3組・一般コース・文型・新聞部部長（令和7年度全国高等学校総合文化祭新聞部門出場）
- 3 学芸員になることです。歴史を学ぶことが好きで、特に、山形県史（近代）に興味があります。
- 4 自分の進路選択について先生方と話し合っ、様々な選択肢があることがわかりました。自分の進路目標の実現に向けて頑張れる学校です。新聞部で活動して、文章の作成力がぐっと伸びました。

- 1 いば しおり 井場 汐梨 西川中
- 2 2年3組・一般コース・文型・新聞部副部長（令和7年度全国高等学校総合文化祭新聞部門出場）
- 3 芸能マネージャーになることです。メディア関係を学びたいと考えています。
- 4 生活のメリハリがしっかりしていて、学校生活が楽しいです。学習・学校行事・部活動など、自分のやりたいことに夢中になれる。

令和6年度 全国大会や東北大会で大活躍！

<テニス部>

東北高等学校総合体育大会 女子団体、シングルス 出場

<カヌー部>

全国高等学校総合体育大会 男子カヤックペア200m 第4位、同500m 第6位
男子カヤックフォア500m 第8位

SAGA 第78回国民スポーツ大会 女子カヤックシングル200m 第3位、同500m 第4位

<弓道部>

東北高等学校弓道選手権大会 女子団体 準優勝

<水泳部>

東北高等学校選手権水泳競技大会 男子200m自由形出場、男子400m自由形出場、
男子100mバタフライ出場、男子400m個人メドレー出場、男子4×100mメドレーリレー出場

<将棋部>

全国高等学校将棋竜王戦 努力賞

<新聞部>

全国高等学校総合文化祭新聞部門 出場
県高校新聞コンクール 最優秀賞

<書道部>

全国高等学校総合文化祭書道部門 出場

<放送部>

NHK杯全国高校放送コンテスト 朗読部門 出場



6

学校行事や生徒会行事での活躍

学校行事で深まる絆、広がる学び



壮行式



寒高祭(書道部パフォーマンス)



体育祭で全校生徒の記念撮影

文武両道で、充実した高校生活を!



- ① 菊池 陽大 陵東中
- ② 3年5組・一般コース・理型・生徒会長・水泳部
- ③ プログラマーになることです。工学部に進学し、プログラミングについて学び、より良い社会の実現を目指したいと考えています。
- ④ 様々な先生方がおり、授業や進路について相談しやすい環境が整っています。また、勉強のみならず、部活動に関しても、東北大会や全国大会といった上位大会へ出場する部活動も多く、文武両道の活躍をしています。勉強では、先生方やクラスの仲間たちとともに楽しく学び、切磋琢磨しています。部活動も勉強もどちらも頑張っていきたいという方に、寒高はおすすめです。みなさんの入学をお待ちしています。

①名前・出身中学 ②在籍クラス・生徒会活動・部活動 ③私の夢 ④寒高のススメ!

東北大学や山形大学、多くの国公立大学に合格！

過去4年の進路状況（進学者数）

種別	卒業年月	令和4年3月			令和5年3月			令和6年3月			令和7年3月			令和7年3月卒業生の主な進路先
		現役生	過年度	計	現役生	過年度	計	現役生	過年度	計	現役生	過年度	計	
大学	国立大	42 (44)	6	48	48 (49)	2	50	37 (38)	/	37	65 (67)	/	65	東北大 山形大 岩手大 福島大 宇都宮大 金沢大 新潟大 電気通信大 奈良女子大
	公立大	14 (16)	/	14	22 (27)	/	27	21 (24)	/	21	20 (20)	/	20	山形県立保健医療大 山形県立米沢栄養大 宮城大 高崎経済大 都留文科大 岐阜薬科大
	私立大	85 (249)	/	85	91 (267)	/	91	68 (206)	/	68	65 (200)	/	69	東北芸工大 東北文教大 東北公益大 東北学院大 東北福祉大 東北医科薬科大 青山学院大 中央大 明治大 法政大 同志社大
短期大学	13 (15)	/	13	3 (6)	/	3	5 (8)	/	5	3 (4)	/	3	山形県立米沢女子短大	
各種専修学校	27 (53)	/	27	18 (46)	/	18	9 (17)	/	9	14 (30)	/	14	山形市立済生館高等看護学校 山形医療技術専門学校 国立病院機構山形病院付属看護学校	
準大学	1	/	1	0	/	0	0	/	0	0	/	0		
就職	1	/	1	1	/	1	4	/	4	2	/	2	公務員(山形県警察)	
進学準備等	8	/	8	2	/	2	4	/	4	14	/	14		

()内は合格者延べ数

卒業生からのメッセージ

①名前 ②進学先と研究内容 ③私の夢 ④寒高のススメ!

- かくもと
①角本 れえな 令和7年3月卒業 【3年1組・探究コース・文型・弓道部・天童二中】
②山形大学 地域教育文化学部 地域教育文化学科 児童教育コース 1年
 地域とのつながりを大切に地域貢献ができる点や、小学校教員を軸として中学校・高等学校教員、特別支援学校教員など、様々な教員免許の取得が可能である点に魅力を感じました。
③小学校教員になり、子どもたちに学ぶ楽しさや挑戦する大切さを伝え、自分らしさを伸ばせるような教育をしていきたいと考えています。
④進路実現のために先生方が真摯に対応してくださったおかげで、自分も受験と向き合うことができました。また、体育祭や寒高祭、部活動、生徒会活動など様々な活動に全力で取り組みます。そのような環境で3年間よい友だちや先生と充実した高校生活を送ることができるのが寒河江高校の魅力です。



- さんべ こうき
①三部 光聖 令和7年3月卒業 【3年4組・一般コース・理型・弓道部・山辺中】
②東北大学 医学部 保健学科 看護学専攻
 これから専門の授業や病院実習、研究室での学びを通して、日々変容する看護のかたちを考え、対応する技術を身につけていきます。
③看護にかかわる制度や再ビスの変化にいち早く追い付き、胃腸現場でリードできる男性看護師になりたいです。
④仲間と過ごした歴史ある校舎、生徒に対して親身に寄り添ってくださる先生方や整った学習環境、つい冒険したくなるような周辺地域の建物など、高校3年間を楽しい思い出でいっぱいになり、受験勉強を頑張ったりするのにとても充実した環境なのでおすすめです！



令和8年度入学生の教育課程

一般コース

■ 必修科目(下線は1科目選択を表す)
 ■ 1科目選択履修
 ■ 選択A~D群からそれぞれ1科目選択履修

(数字)は単位数を表し、1週当たりの授業時数を表す。

年次・類型/週時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
1年次	現代の国語(2)	言語文化(2)	歴史総合(2)	公共(2)	数学Ⅰ(3)	数学Ⅱ(1)	数学A(2)	物理基礎(2)	生物基礎(2)	体育(2)	保健(1)	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ(2)	英語 コミュニケーションⅠ(3)	論理・表現Ⅰ(2)	家庭基礎(2)	総合探究Ⅰ(1)															
2年次	文型	論理国語(2)	古典探究(4)	地理総合(2)	地理探究 日本史探究 世界史探究(1)	倫理 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ(2)	数学Ⅱ(4)	数学B(2)	化学基礎(2)	化学(2)	体育(2)	保健(1)	情報Ⅰ(2)	英語コミュニケーションⅡ(4)	論理・表現Ⅱ(2)	総合探究Ⅱ(1)															
	理型	論理国語(2)	古典探究(2)	地理総合(2)	地理歴史 公民 選択群(1)	数学Ⅱ(3)	数学B(2)	数学C 発展数学(1)	物理 生物(2)	化学基礎(2)	化学(2)	体育(2)	保健(1)	情報Ⅰ(2)	英語コミュニケーションⅡ(4)	論理・表現Ⅱ(2)	総合探究Ⅱ(1)														
3年次	文型	論理国語(2)	総合国語(4)	地理探究 日本史探究 世界史探究(3)	政治・経済(2)	実践数学(2)	体育(3)	英語コミュニケーションⅢ(4)	論理・表現Ⅲ(2)	選択A群(2)	選択B群(3)	選択C群(3)	総合探究Ⅲ(1)																		
	理型	論理国語(2)	古典探究(2)	地理歴史 公民 選択群(2)	数学Ⅲ 発展数学(3)	数学C 実践数学(2)	応用数学(2)	物理 生物(3)	化学(3)	体育(3)	英語コミュニケーションⅢ(4)	論理・表現Ⅲ(2)	選択D群(2)	総合探究Ⅲ(1)																	

3年次文型
 選択A群(2)「ブラッシュアップ英語」、「情報Ⅱ」
 選択B群(3)「発展地理」、「発展日本史」、「発展世界史」、「発展公民」、「発展理科」
 選択C群(3)「発展国語」、「発展数学」、「発展音楽」、「発展美術」、「発展書道」

3年次理型
 選択D群(2)「探究理科基礎」、「情報Ⅱ」

探究コース

■ 必修科目(下線は1科目選択を表す)
 ■ 1科目選択履修
 ■ 選択E群とF群から1科目選択履修
 ■ 専門科目

(数字)は単位数を表し、1週当たりの授業時数を表す。

年次・類型/週時数	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32
1年次	現代の国語(2)	言語文化(2)	歴史総合(2)	公共(2)	数学Ⅰ(3)	数学Ⅱ(1)	数学A(2)	物理基礎(2)	生物基礎(2)	体育(2)	保健(1)	音楽Ⅰ 美術Ⅰ 書道Ⅰ(2)	英語 コミュニケーションⅠ(3)	論理・表現Ⅰ(2)	家庭基礎(2)	総合探究Ⅰ(1)																
2年次	文型	論理国語(2)	古典探究(4)	地理総合(2)	地理探究 日本史探究 世界史探究(1)	倫理 音楽Ⅱ 美術Ⅱ 書道Ⅱ(2)	数学Ⅱ(4)	数学B(2)	物理 生物(2)	化学基礎(2)	化学(2)	体育(2)	保健(1)	情報Ⅰ(2)	総合英語Ⅱ(4)	エッセイ ライティングⅠ(2)	総合探究Ⅱ(2)															
	理型	論理国語(2)	古典探究(2)	地理総合(2)	地理歴史 公民 選択群(1)	数学Ⅱ(3)+ 数学C(1)	数学B(2)	物理 生物(2)	化学基礎(2)	化学(2)	体育(2)	保健(1)	情報Ⅰ(2)	総合英語Ⅱ(4)	エッセイ ライティングⅡ(2)	総合探究Ⅱ(2)																
3年次	文型	論理国語(2)	総合国語(4)	地理探究 日本史探究 世界史探究(3)	政治・経済(2)	探究数学α(3)	探究 数学β(2)	発展理科(3)	体育(3)	総合英語Ⅲ(4)	エッセイ ライティングⅠ(2)	選択E群(2)	総合探究Ⅲ(1)																			
	理型	論理国語(2)	古典探究(2)	地理歴史 公民 選択群(2)	数学Ⅲ 発展数学(3)	数学C 実践数学(2)	応用数学(2)	物理 生物(3)	化学(3)	体育(3)	総合英語Ⅲ(4)	エッセイ ライティングⅡ(2)	選択F群(2)	総合探究Ⅲ(1)																		

3年次文型
 選択E群(2)「探究国語」、「総合数学」、「発展音楽」、「発展美術」、「発展書道」、「探究英語」、「情報Ⅱ」

3年次理型
 選択F群(2)「総合数学」、「探究理科基礎」、「探究英語」、「情報Ⅱ」

<これまでの教育課程とここが違う！>

- ①一般コースの3年次に「選択A群」・「選択B群」・「選択C群」・「選択D群」を設置し、生徒の多様な進学希望に応じた科目選択ができる。
- ②探究コースの2・3年次に専門教科「英語」（総合英語ⅡやエッセイライティングⅠなど）を開設し、英語の学習を深化発展させることができる。
- ③探究コースの3年次に「選択E群」・「選択F群」を設置し、各教科・科目の学習を深化発展させることができる。また、「選択E群」に芸術科の科目を開設することにより、幅広い興味関心に対応している。



校章の由来

山査子(さんざし・メイフラワー)の花弁、葉、とげを図案化したものである。清純・気品と共に、メイフラワー号にちなんで、旺盛な闘志・遠大な開拓者精神・澆刺たる自由の精神を象徴している。

〒991-8511
 寒河江市六供町二丁目3-9
 TEL.0237-86-2195
 FAX.0237-86-1466

ホームページ
<https://www.sagae-h.ed.jp/>



最寄駅
 JR西寒河江(徒歩3分)
 JR寒河江(徒歩15分)