

はげんだより

4月

令和2年4月6日

No.1

寒河江高校
保健室

新学期が始まるにあたり、生徒の皆さんにお願いしたいことがあります。この学校で新型コロナウイルスのクラスター感染を起こさないためにとても重要なことです。ご協力よろしくお願いします。

1 毎朝、登校前に検温をしましょう。

37.5℃以上の発熱がある場合、または咳などの呼吸器症状、強い倦怠感（だるさ）がある場合は、欠席してください。欠席するときは、おうちの人から学校に電話をしてもらってください。

2 可能な限りマスクを着用しましょう。

学校では、集団生活が基本になります。咳やくしゃみの有無にかかわらず、登校するときは、可能な限りマスクを着用してください。マスクは、使い捨てだけでなく、洗って再利用できる布マスクや手作りマスクなどでもかまいません。

3 こまめに換気をしましょう。

授業1時間のうち、**授業のはじまる時、途中（25分たった頃）**、の2回換気します。（授業担当者が換気します）換気は1回につき2～3分で十分です。多少寒くなりますが、ご協力をお願いします。

また、教室の前後の出入り口上の高窓は、密封状態とならないよう開けておいてください。**常時換気できます**ので閉めないでください。

4 せっけんをつけて手洗いをし、アルコール液で消毒をしましょう。

手についたウィルスは、その手で鼻や口を触ることで体内に入っていきます。石けんで手洗いをし、仕上げにアルコール液を使いましょう。

また、手洗いせっけんやアルコール消毒液がなくなったことに気づいた人は、保健室にもらいに来てください。特に掃除の人は、なくなっていないか毎日チェックしてください。

5 近距離での会話を極力控えましょう。

腕を伸ばして届く範囲だと、ウィルスも飛沫と一緒にとんでしまうようです。なるべく離れて会話をしましょう。

コロナ感染の疑いがある人は、医療機関を受診する前に、おうちの人から受診相談センターに電話をもらい、どうすればよいか指示を受けて対応してください。

山形県 新型コロナ受診相談センター TEL 0120-88-0006

